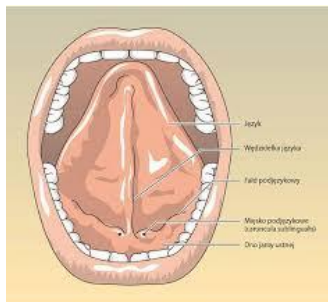


CO TO TAKIEGO WĘDZIDELKO PODJĘZYKOWE?



Wędzidełko podjęzykowe to miękki włóknisty twór, który łączy dolną powierzchnię języka z dnem jamy ustnej. Lekarze już po narodzeniu noworodka oceniają wygląd wędzidełka, ma ono bowiem duży wpływ na ssanie, karmienie, a w późniejszym okresie również na mowę dziecka (m. in. wymowa głosek sz, ż, cz, dż i r, przy których konieczna jest pionizacja języka). Jeżeli

wędzidełko jest znacznie skrócone zaleca się już w niemowlęctwie jego podcięcie, aby nie utrwalić nieprawidłowego wzorca ssania bądź żucia.

Decyzję taką powinien podjąć laryngolog bądź logopeda. A jak wiadomo każde dziecko ma inną budowę anatomiczną i wędzidełko wędzidełka nierówne. Rodzic jednak może sam zauważyć pewne nieprawidłowości i zwrócić się o pomoc do specjalisty.

Co powinno niepokoić?

- ✓ dziecko nie jest w stanie dotknąć językiem brody ani nosa,
- ✓ końcówka języka ma kształt serca (choć nie zawsze),
- ✓ język nie unosi się „do góry” – do zębów, podniebienia przy uchylonych ustach.

Gdy zauważymy u naszej pociechy powyższe objawy należy udać się do logopedy, laryngologa, który zdecyduje, czy należy podciąć wędzidełko czy nie. Niektórzy specjaliści uważają, że wędzidełko należy podciąć jak najszybciej, aby zapobiec nieprawidłowym nawykom. W przypadku gdy wędzidełko jest nieznacznie skrócone pomocne są ćwiczenia i masaże – wędzidełko jest bowiem elastycznym tworem i da się rozciągnąć.



JAK ROZCIĄGNĄĆ WĘDZIDELKO PODJĘZYKOWE

Warto również samodzielnie w domu porozciągać wędzidełka poprzez ćwiczenia języka:

- ✚ KOTEK – oblizywanie językiem dolnej, a potem górnej wargi,
- ✚ MISECZKA – naśladowanie czynności picia mleka przez kota, wylizywanie ze spodka bitej śmietany, herbatki owocowej w granulkach, itp.
- ✚ BRODA – oblizywanie brody,
- ✚ KOMIN – dotykanie językiem końca nosa,
- ✚ DENTYSTA – liczenie czubkiem języka dolnych i górnych zębów,
- ✚ BIEDRONKA - malowanie czubkiem języka kropek na podniebieniu przy otwartych ustach,
- ✚ zlizywanie językiem opłatka, nutelli, dżemu z podniebienia przy otwartych ustach,
- ✚ lizanie lizaka, lodów coraz bardziej oddalonych od buzi.



Źródło: djvstock

Pomocne zwłaszcza w przypadku małych dzieci, które jeszcze nie potrafią same ćwiczyć, są **masaże wędzidełka**, które wykonujemy je w ten sposób:

- palec należy owinać kawałkiem gazy i delikatnie wsunąć go pod język i gładzącym ruchem od nasady do czubka podnosić język,
- jeżeli uda się włożyć palec wskazujący i kciuk, należy złapać wędzidełko i delikatnie rozciągać je do góry. Można sobie pomóc przytrzymując brodę dziecka tak, aby jego buzia była dosyć szeroko otwarta,
- następnie należy pocierać wędzidełko takim ruchem, jakbyśmy chcieli zrobić palcami małą kulkę z papieru lub policzyć pieniądze
- (przed tym masażem można zamoczyć palce w ciepłej wodzie).

Drodzy Rodzice!!! O czym warto pamiętać?

KRÓTKIE WĘDZIDEŁKO PODJĘZYKOWE



Ankyloglosja jest to najczęściej występująca wrodzona anomalia języka charakteryzująca się krótkim wędzidełkiem językowym, które całkowicie lub częściowo przytwierdza język do dna jamy ustnej.

Krótkie wędzidełko może przyczyniać się do:

- problemów ze ssaniem
- nieprawidłowego połykania i żucia
- nadmiernego ślinienia się
- trudności z jedzeniem
 - wad wymowy
- niskich sprawności artykulacyjnych
 - wad zgryzu
- nieprawidłowej pozycji spoczynkowej języka
- oddychania buzią i często otwartych ust

Jak rozpoznać, że dziecko ma za krótkie wędzidełko podjęzykowe?

Sprawdź czy:

- kiedy dziecko wystawia języka na brodę, to czubek języka przypomina kształt „serduszka” *
- gdy dziecko próbuje dotrzeć językiem w kierunku nosa lub brody to sprawia mu to ból
- dziecko ma kłopoty z połykaniem, a jedzenie wypada z buzi
- dziecko mówi z językiem między zębami



*UWAGA! Brak tzw. „serduszka” nie wyklucza krótkiego wędzidełka!

Paulina Mistal



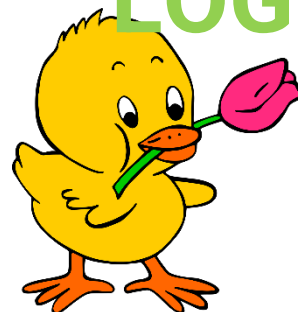
Źródło: Klinika logopedyczna



POWODZENIA W ĆWICZENIACH!!!

KĄCIK LOGOPEDYCZNY

MARZEC, 2024



Drodzy Rodzice,

Zapraszamy do zapoznania się z marcowym numerem naszej gazetki. Tym razem rozmawiamy o wędzidełku podjęzykowym.

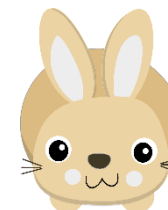
Życzymy przyjemnej lektury 😊 i owocnej zabawy 😊

Na wiosenne wieczory:

- Sklejamy brzegi kartek z gazetek reklamowych. Markerem rysujemy na nich wymyślony szlaczek. Jeden koniec przyklejamy do stołu i zaczynamy wycinać po śladzie z drugiej strony. Czym dłuższy pas, tym więcej frajdy 😊

Gimnastyka buzi i języka:

- Beczymy jak baranki- BE BE BE...
- PI PI PI- naśladujemy żółte kurczaczki
- ZAJĄCZKI- skaczemy czubkiem języka, raz na górne zęby, raz na dolne (nie zamykamy ust).



Dominika Machnik

Monika Załucka